

將至瘧疾流行區，我該選擇哪一種瘧疾預防藥物？

本表單適用於將至瘧疾流行區之旅行者

前言



什麼是瘧疾？

瘧疾是一種主要經由瘧蚊叮咬，將瘧原蟲注入人體導致感染的疾病。其他感染方式較少見，例如輸血、器官移植、注射藥物、或是生病的母親經由胎盤也有可能傳染瘧疾給嬰兒。

哪裡是瘧疾的疫區？

台灣為瘧疾根除地區，每年只有少數境外移入病例。但瘧疾在全世界仍然猖獗，尤其是在非洲、東南亞、大洋洲及中南美洲等熱帶、亞熱帶地區。詳細資料可上疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢各國情況及最新疫情。

瘧疾感染會有什麼症狀？

大多數人的症狀於感染 10 天至 28 天內開始產生，最早可能是 7 天，最晚可遲至 1 年。感染瘧疾早期的症狀與流感類似，主要為發燒、畏寒及顫抖、冒冷汗，其他症狀如頭痛、肌肉痛、關節痛、噁心嘔吐、和疲倦，如果沒有接受適當的治療，嚴重者可能導致脾腫大、黃疸、休克、肝腎衰竭、肺水腫、急性腦病變及昏迷，死亡率最高為 10 % 以上。

醫療選項簡介

旅行至瘧疾低風險區之旅行者，可做好個人防護措施即可，例如外出應著淺色長袖衣褲、使用衛生福利部核可含 DEET 的防蚊藥劑、住在有紗門紗窗且衛生設備良好的居住場所等。

若旅行至瘧疾中至高風險區之旅行者，則建議使用瘧疾預防藥物，需至少於出國前一個月至旅遊醫學門診，評估感染之風險與預防性投藥之需求。目前瘧疾預防藥物計有三種：去氧經四黴素 Doxycycline、美爾奎寧 Mefloquine、阿托奎酮與氯胍混合製劑 Atovaquone/proguanil (Malarone®)。三種藥物預防瘧疾效果均可達到 90%，但需考量不同服用方式、價格、可能副作用、及禁忌症。

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、風險、價格、替代方案

| 方案 | A | B | C |
|-------|--|---|---|
| 選項考量 | 去氧脞四徽素 Doxycycline | 美爾奎寧 Mefloquine | 阿托奎酮與氯胍混合製劑 Atovaquone/proguanil (Malarone®) |
| 預防效果 | 預防瘧疾效果達到90% 目前無抗藥性 | 預防瘧疾效果達到90% 中南半島部分地區有抗藥性 | 預防瘧疾效果達到90% 目前無抗藥性 |
| 用藥方式 | 抵達風險區前 2日開始服用  成人劑量 每次1錠，每日1次 離開風險區後 繼續服用 28 日 | 抵達風險區前 2週開始服用  成人劑量 每次1錠，每週1次 離開風險區後 繼續服用 4 週 | 抵達風險區前 2日開始服用  成人劑量 每次1錠，每日1次 離開風險區後 繼續服用 7 日 |
| 經濟考量 |  2元/錠 |  180元/錠 |  232元/錠 |
| 藥物禁忌症 | <ul style="list-style-type: none"> 孕婦、8歲以下兒童 已知對此藥物過敏 哺乳中婦女及肝功能不全者應注意 | <ul style="list-style-type: none"> 體重小於5公斤的嬰幼兒、精神疾病患者(憂鬱症、焦慮症、思覺失調症等)、心律不整 已知對此藥物過敏 懷孕第一孕期及哺乳中婦女、痙攣或癲癇病史者應注意 | <ul style="list-style-type: none"> 懷孕及哺乳中婦女、體重小於5公斤的嬰幼兒、嚴重腎功能不全患者 已知對此藥物過敏 |
| 可能副作用 | <ul style="list-style-type: none"> 皮膚光敏感性、胃部不適 長期服用可能增加陰道念珠菌感染機率  | <ul style="list-style-type: none"> 噁心、嘔吐、暈眩、失去平衡、頭痛、失眠、嗜睡 需駕駛車輛、飛機、操作機械、深海潛水等需細膩協調動作者，應特別留意  | <ul style="list-style-type: none"> 副作用少見 頭痛、噁心、嘔吐、胃痛、腹瀉、食欲不振，少數會出現焦慮、心悸  |

步驟二、您選擇藥物會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

| 考量項目 | 不適用 | 完全 不在意 | 在意程度 | | | | 非常 在意 | 備註：如果您非常在意 這件事，建議您可以考 慮選擇以下的方案 |
|---------|-----|-----------|------|---|---|---|----------|--------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| 藥物總類數 | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 方案 B、C |
| 是否需每天吃藥 | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 方案 B |
| 藥物價格 | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 方案 A |
| 副作用 | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 方案 C |
| 懷孕安全性 | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 方案 B |

步驟三、您對藥物選項的認知有多少？

1. 瘧疾預防藥物只有在疫區時須服用 對 錯 不確定
2. 各種瘧疾預防藥物皆可以讓孕婦使用 對 錯 不確定
3. 每種瘧疾藥物皆須每天服用 對 錯 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好我想要的預防用藥，我決定選擇（下列擇一）：

- 去氧羥四黴素 Doxycycline
- 美爾奎寧 Mefloquine
- 阿托奎酮與氯胍混合製劑 (Malarone®)
- 目前還無法做決定，需再跟醫師討論

完成此份評估後，您可以攜帶此份結果與您的醫師討論。